

【ミコラの脱毛コラムの評価基準】

ミコラの脱毛コラム(以下、当サイト)では、次の5つの評価基準に基づいて総合評価を算出し、おすすめのクリニックやサロンを紹介しています。

- 1.脱毛料金
- 2.オプション料金
- 3.脱毛機の種類と脱毛実績
- 4.予約の取りやすさ
- 5.通いやすさ

当サイトでは、正確な情報を提供するために、以下の信頼性が高いサイトを参考にしています。

- ・クリニックやサロンの公式ホームページ
- ・Google マップの口コミ
- ・厚生労働省
- ・[医薬品医療機器総合機構](#)
- ・[日本美容医療協会](#)
- ・[日本美容電気脱毛協会](#)
- ・[日本スキン・エステティック協会](#)
- ・[日本医学脱毛学会](#)
- ・[アメリカ食品医薬品局\(Food and Drug Administration\)](#)
- ・[米国電気脱毛協会\(American Electrology Association\)](#)

なお当サイトでは、コンテンツの品質を一定に保つため、コンテンツ制作ポリシー、各種法令を遵守しています。

【採点基準の詳細】

上記5項目の採点基準の詳細をそれぞれ詳しく紹介します。

1.脱毛料金(合計20点、20点満点の数値を5段階の星で表示)

脱毛料金については、「ホームページ上にコース料金が記載されているか?」「5回コースの料金が平均よりどれくらいお得なのか?」「コース終了後の追加脱毛の料金は記載されているか?」「割引キャンペーンが実施されているか?」という4つの観点で確認し評価を行っています。

脱毛料金の妥当性で「5回コースの料金」を基準としているのは、クリニックで脱毛した場合、自己処理が不要になるまでに5回は施術を受ける必要があるためです。

採点項目	採点内容	点数
脱毛料金の透明性	ホームページ上に総額について記載があるか(クリニックは5~6回、サロンは6~12回)	記載あり:5点 記載なし:0点
脱毛料金の妥当性※	5回コースの料金が平均以下※	平均より大幅に安い:5点 平均と同程度:3点 平均よりかなり高い:0点
コース終了後の料金	コース終了後の追加脱毛の料金についてホームページ上に記載があるか	明瞭に記載あり:5点 曖昧な記載あり:3点 記載なし:0点
キャンペーン	学割・乗り換え割・ペア割などのキャンペーンが実施されているか	13%以上の割引あり:5点 13%未満の割引あり:3点 割引なし:0点

※脱毛サロンはコース回数が一定でないため、料金の妥当性を、体験脱毛の料金が1,000円以下:5点、4,000円以下:3点、4,000円以上:0点として評価を算出しています。

2. オプション料金(合計 20 点、20 点満点の数値を 5 段階の星で表示)

クリニックやサロンによっては、初診料や再診料、シェービング代、キャンセル料、肌トラブルの治療費や薬代、麻酔代などの追加料金がかかることがあります。

またキャンセル料は無料と記載されていても、期限を過ぎてキャンセルをすると、1 回分の施術が消化扱いになるペナルティが発生するクリニックやサロンもあります。1 回 1 万円以上の施術が消化扱いになると、キャンセル料を支払うよりも大きく損をすることになってしまうため、数千円のキャンセル料がかかるクリニックやサロンの方が良心的といえます。シェービング代についても同様で、シェービングサービスがないクリニックやサロンでは、剃り残しがある箇所は避けて照射を行うこととなり、1 回分の施術が無駄になってしまうことがあるため注意が必要です。

採点項目	採点内容	点数
初診料/再診料 (年会費等)	クリニックでは初診料や再診料、 サロンでは年会費を確認	無料：4 点 有料：0 点
シェービング代	剃り残しがあった場合に必要。シ ェービングサービスがない場合、 剃り残しは避けて照射となる	無料：4 点 背面のみ無料：2 点 有料・サービスなし：0 点
キャンセル料	当日キャンセルをした場合の キャンセル料や回数消化などの ペナルティの有無	当日キャンセル無料：4 点 1,000 円～10,000 円：2 点 1 回消化：0 点
麻酔代	クリニックで麻酔を使用した場合 のみ必要	無料：4 点 2,000 円～3,300 円：2 点 3,301 円以上：0 点
薬代/治療費	肌トラブルがあった場合 の薬代や治療費	無料：4 点 有料・不明：0 点

3.脱毛機の種類と脱毛実績(合計20点、20点満点の数値を5段階の星で表示)

脱毛効果は、「脱毛方式」と「レーザー種類」によって以下のように異なります。

【脱毛方式】

脱毛方式	太い毛の脱毛効果	産毛の脱毛効果
熱破壊式	◎	○
蓄熱式	○	◎

【レーザーの種類】

レーザーの種類/波長	太い毛の脱毛効果	産毛の脱毛効果
アレキサンドライト (755nm)	◎濃い毛	△
ダイオードレーザー (808nm、904nm)	○	◎
ヤグレーザー (1,064nm)	◎根深い毛	○

太くて根深い毛に最も効果が高いのは「熱破壊式ヤグレーザー」です。一方、産毛が多い部位の脱毛には「蓄熱式ダイオードレーザー」が適しています。

このように脱毛効果を高めるためには、肌質や毛質に合う脱毛機を使用する必要があります。脱毛実績もチェックして、信頼できるクリニックやサロンを選びましょう。

採点項目	採点内容	点数
脱毛機の種類	太い毛に効果的な熱破壊式と産毛に効果的な蓄熱式の2種類が導入されているか	熱破壊式も蓄熱式もあり：10点 どちらか1種類のみ：5点 記載なし(その他含む)：0点
脱毛実績	脱毛の症例数	500万件以上：10点 400～499万件：8点 300～399万件：6点 200～299万件：4点 1～199万件：2点 記載なし：0点

4.予約の取りやすさ(合計 20 点、20 点満点の数値を 5 段階の星で表示)

脱毛は 1 回で完了しないため、続けて通うことを前提に、ネットで簡単に予約が取れて、直前まで予約の変更に対応してもらえるクリニックやサロンを選んでおくと安心です。

採点項目	採点内容	点数
予約方法	ネットで気軽に予約が取れるかどうか	WEB 予約可：10 点 WEB 予約不可：0
予約変更の期限	無料で予約の変更やキャンセルが可能な期限	当日：10 点 前日：5 点 2 日前：3 点 記載なし：0 点

5.通いやすさ(合計 20 点、20 点満点の数値を 5 段階の星で表示)

通える範囲に複数の店舗があれば、「仕事帰りには A 店、自宅からは B 店」と使い分けることができます。また全国に複数の店舗があれば、引っ越しの際にも安心です。仕事帰りに通いたい人は、営業時間についても必ず確認しておきましょう。

採点項目	採点内容	点数
店舗数	全国に店舗があり通いやすいか	50 店舗以上：5 点 25～49 店舗：3 点 10～25 店舗：2 点 10 店舗未満：0
駅からのアクセス	最寄駅から何分で通えるか(無料駐車場完備も 5 点)	徒歩 3 分以内：5 点 徒歩 4～6 分：3 点 徒歩 7 分以上：0 点
店舗移動	手数料なしで店舗移動ができるか	手続きなしで移動可：5 点 手続きをすれば可：3 点 移動不可：0 点
営業時間	仕事帰りに無理なく通える時間帯に営業しているか	19 時以降の営業あり：5 点 19 時以降の営業なし：0 点