

【ミコラの脱毛コラム(レディース脱毛)の評価基準】

ミコラの脱毛コラム(レディース脱毛)では、次の5項目を基準に総合評価を算出し、おすすめのコラムやサロンを紹介しています。

- 1.脱毛料金
- 2.シェービング代などの追加料金
- 3.脱毛効果
- 4.予約の取りやすさ
- 5.通いやすさ

評価の算出に必要な情報は、以下の信頼性が高いサイトをから収集しています。

- ・クリニックやサロンの公式ホームページ
- ・Google マップの口コミ
- ・厚生労働省
- ・[医薬品医療機器総合機構](#)
- ・[日本美容医療協会](#)
- ・[日本美容電気脱毛協会](#)
- ・[日本スキン・エステティック協会](#)
- ・[日本医学脱毛学会](#)
- ・[アメリカ食品医薬品局\(Food and Drug Administration\)](#)
- ・[米国電気脱毛協会\(American Electrology Association\)](#)

なお当サイトでは、コンテンツの品質を一定に保つため、コンテンツ制作ポリシー、各種法令を遵守しています。

【採点基準の詳細】

上記5項目の採点基準の詳細をそれぞれ詳しく紹介します。

1.脱毛料金(合計20点、20点満点の数値を5段階の星で表示)

脱毛料金については、「ホームページ上に総額が記載されているか?」「全身脱毛(顔VIO除く)の料金が相場よりどれくらいお得なのか?(クリニックの5回平均は「174,772円」、サロンの12回平均は「233,333円」※当サイト調べ)」「コース終了後の追加脱毛の料金は記載されているか?」「割引キャンペーンが実施されているか?」の4つの観点で評価を行っています。

脱毛料金の妥当性で「5回総額・12回総額」を基準としているのは、自己処理が不要になるまでにクリニックなら5回、サロンなら12回は施術を受ける必要があるためです。

採点項目	採点内容	点数
脱毛料金の透明性	ホームページ上に総額について記載があるか(クリニックは5~6回、サロンは6~12回)	記載あり:5点 記載なし:0点
脱毛料金の妥当性	全身脱毛(顔VIO除く)の料金(クリニックは5回総額、サロンは12回総額)	10万円以下:5点 10万円~20万円:4点 20万円~30万円:3点 30万円~40万円:2点 40万円以上:1点
コース終了後の料金	コース終了後の追加脱毛の料金についてホームページ上に記載があるか	明瞭に記載あり:5点 曖昧な記載あり:3点 記載なし:0点
キャンペーン	学割・乗り換え割・ペア割などのキャンペーンが実施されているか	20%以上の割引あり:5点 10%以上20%未満:3点 10%未満の割引:2点 割引なし:0点

2.シェービング代などの追加料金(合計 20 点、20 点満点の数値を 5 段階の星で表示)

クリニックやサロンによっては、シェービング代やキャンセル料、麻酔代などの追加料金がかかることがあります。費用を抑えるためには、これらの追加料金がかからないクリニックやサロンを選ぶ必要があります。

またシェービング代やキャンセル料が無料でも、次のようなケースもあります。

- ・シェービングサービスがない
- ・期限を過ぎてキャンセルをすると 1 回消化扱いになる

シェービングサービスがないクリニックやサロンでは、剃り残しがある箇所は避けて照射を行うため、剃り残しが多いと 1 回分の施術が無駄になってしまうことがあります。

キャンセル料についても同様で、全身脱毛は 1 回あたりの料金が 1 万円以上なので、1 回消化扱いになると大きく損をすることになります。

また麻酔が使えないサロンやクリニックでは、痛みを抑えるために出力を下げた照射を行うことがあります。出力を下げると 1 回あたりの脱毛効果が低くなるため、通う回数が増えて結果的に費用がかさんでしまいます。そのため麻酔が使えるクリニックを選んだ方が費用対効果は高いといえます。

追加料金については、上記の内容を踏まえて、各項目の評価を行っています。

採点項目	採点内容	点数
シェービング代	剃り残しがあった場合に必要。シェービングサービスがない場合、剃り残しは避けて照射となる	すべて無料：5 点 届かない箇所は無料：3 点 有料・サービスなし：0 点
キャンセル料	当日キャンセルをした場合のキャンセル料や回数消化などのペナルティの有無	当日キャンセル無料：5 点 1,000 円～10,000 円：3 点 1 回消化：0 点
麻酔代	クリニックで麻酔を使用した場合のみ必要(一部クリニック・サロンでは使用不可)	無料：5 点 2,000 円～3,300 円：3 点 使用不可・その他：0 点
その他の追加料金	初診料・再診料・肌トラブルの治療費・薬代・入会金など	無料：5 点 有料・記載なし：0 点

3.脱毛効果（合計 20 点、20 点満点の数値を 5 段階の星で表示）

医療脱毛の効果は、「脱毛方式」と「レーザー種類」によって以下のように異なります。

【脱毛方式】

脱毛方式	太い毛の脱毛効果	産毛の脱毛効果
熱破壊式	◎	○
蓄熱式	○	◎

【レーザーの種類】

レーザーの種類/波長	太い毛の脱毛効果	産毛の脱毛効果
アレキサンドライト (755nm)	◎濃い毛	△
ダイオードレーザー (808nm、904nm)	○	◎
ヤグレーザー (1,064nm)	◎根深い毛	○

太くて根深い毛には「熱破壊式ヤグレーザー」、産毛には「蓄熱式ダイオードレーザー」が適しています。複数の脱毛機が導入されているクリニックでは、肌質や毛質に合わせて使用する脱毛機を使い分けて照射を行うため、高い効果を期待できます。

脱毛サロンでは、IPL 脱毛(熱破壊式)、SHR 脱毛(蓄熱式)、ハイパースキン脱毛(蓄熱式)、美容電気脱毛(ニードル脱毛)などが採用されていますが、IPL 脱毛と SHR 脱毛の切り替えが可能な脱毛機については、2 種類の方法で脱毛可能としてカウントしています。

また脱毛効果はスタッフの技術力によっても異なります。そのためスタッフの施術経験の判断材料として、脱毛実績を評価項目として採用しています。

採点項目	採点内容	点数
脱毛方式	脱毛機(脱毛方式)の種類	3 種類以上：10 点 2 種類：5 点 1 種類：3 点 記載なし：0 点
脱毛実績	脱毛の症例数	200 万件以上：10 点 100～199 万件：5 点 1～199 万件：3 点 記載なし：0 点

4.予約の取りやすさ(合計 20 点、20 点満点の数値を 5 段階の星で表示)

初回カウンセリングは WEB 予約が可能でも、2 回目以降の施術予約は電話や店舗でしか行えないクリニックやサロンもあるため注意が必要です。

また「急な予定変更にも対応してもらいたい」というニーズが高いことから、予約変更やキャンセルの期限についても評価項目の一つとして挙げています。

採点項目	採点内容	点数
予約方法	初回カウンセリングだけでなく 2 回目以降の施術も WEB 予約が可能かどうか	どちらも WEB 予約可：10 点 施術予約は電話・店舗：5 点 WEB 予約不可：0 点
予約変更の期限	予約の変更やキャンセルの期限	当日でも無料：10 点 前日まで無料：5 点 2 日前まで無料：3 点 記載なし：0 点

5.通いやすさ(合計 20 点、20 点満点の数値を 5 段階の星で表示)

毎回店舗移動が可能なクリニックやサロンの場合、「仕事帰りには A 店、自宅からは B 店」と使い分けることができます。また全国に複数の店舗があれば、引っ越しの際にも安心です。また営業時間は店舗によって異なるため、本店または営業時間が長い店舗を評価の対象としています。

採点項目	採点内容	点数
店舗数	全国に店舗があり通いやすいか	50 店舗以上：5 点 25～49 店舗：3 点 10～24 店舗：2 点 10 店舗未満：0
駅からのアクセス	最寄駅から何分で通えるか	徒歩 3 分以内：5 点 徒歩 4～6 分：3 点 徒歩 7 分以上：0 点
店舗移動	契約した店舗以外で施術を受けられるか	毎回店舗移動が可能：5 点 引越などでの移動可：3 点 移動不可：0 点
営業時間	仕事帰りに無理なく通える 時間帯に営業しているか	19 時以降の営業あり：5 点 19 時以降の営業なし：0 点